

# 赤ちゃんとママ 読者の声をお届けします！

## 医療費適正化に貢献

夜中に急に発熱し、時に夫婦が  
あわててしまいました。そんな時に一番に手に取った  
のが『赤ちゃんとママ』でした！落ち着いて文を読んだ  
たのはこの本のおかげです。ありがとうございます！！

ほじめての子育てで、分からずいらいとがとでも多く寝不足と  
戦いつながら不安は毎日を送っていました。そんな時、ふと  
自宅に届いた『赤ちゃんとママ』を読んで、ああ又天。  
ちゃんと私は母親なんだ。とほっとして涙が出ました。  
私以外のママもきっとこの本に救われていると思います。

## 先を見通せる月齢別情報

月齢別にアドバイスや注意点など載っていたので  
とても分かりやすかったです。また今後の事も予測や  
成長も一着々読め下か、知る事が出来て  
楽しかったです。

月齢別の危険なことなど、何かが分かる  
とかを言葉よく考えたり、より、  
注意して子供と向き合えらねます。  
ママの気持ちも、「私も」と思えること  
でみんな一歩がたいと安心します。

## 組合様へありがとう

この1年間『赤ちゃんとママ』を選んで下さった組合様にも  
感謝しております。特に産後すぐは外出もままならず育児  
に遅れ、分からずいらいと不安ばかり抱えていたとろくに、  
知識とやさしさを与えてくれました。毎号とても楽しみにしてた  
ので、講話できようになるのが楽しみです。本当にありがとうございました！！

今まで、健康保険の組合員であることに、  
そこまで恩恵を感じることがありませんでした。  
しかし、我が子が誕生したことによって、実際の  
病院費や、このような為にはる本も読めることで、  
日々の暮らしを支えてもらっていることを、深く実感する  
ことができました。

5月号からリニューアルして、すく読みやす  
くなっています。  
不安な育児休業中にもとても心強い存在でした。

リニューアルして、表紙のデザインがとても  
良くなりました。毎回誰の子にしよう、  
裏表紙からめくっていました。



## オールカラー！！ さらに、読みやすくなりました！

オールカラーになって見やすくなり、デザインも  
きれいで読みやすいです。

## パパも読んでる！

いつも楽しく読んでいただいています。  
子供が寝た後、授乳中のちよとした時間で  
読むので、有難いです。  
ママだけでなく、パパも充分読みがたの  
ある内容で、パパの愛読書にもなっています。

いつも届くたびに主人と一緒に読んでました。とても参考に  
なりました。おかげで、子供の情報はもちろんです。  
『赤ちゃんとママ』について、そこで得た情報は、2人で話して  
も、不意に増えた。主人もその本にどうしてなら  
自分もやってみたいと子どもと遊んでくれたり、母乳の相  
談に乗ってくれました。1年間ステキな情報を  
ありがとうございました。

## 今知りたい！をお届けます

毎号楽しみに見えています。  
季節に合った旬の食材を使った  
離乳食メニューや、同じく3歳の月齢の  
お子さんを持つママの体験談など、  
市販の育児書にはないタイムリーな記事が  
読めるところが大変魅力的だと思います。  
これからも楽しみにしています！！

毎月、その季節の食材を使った離乳食は  
とても参考にしています。  
市販の本を購入するのは、自分が「食」になっている事に  
偏りがあるか、赤ちゃんとママを読んで、「今の時期は  
こんなことも注意しなければいけないな」と  
ほじめての育児で「食」がはかたことも気付ける  
いいきっかけになります。

## 信頼されて半世紀

インターネットは早いことと手軽に検索できるが、  
誰が書いている記事なのか、出典元が不明確で信憑性  
に欠けるので、専門家か書いている『赤ちゃんとママ』は信頼  
できる。職場復帰にあたっての心構えや準備の記事  
等も大変参考にしています。マキマキにのびるバイブル  
だと思います。

いつも届くのが楽しみにしています。育児の合間に、  
子供を抱っこしながら読んでいます。よく、育児で  
不安にお悩みの方が多い事があり、フリッター  
ネットで調べてしまいがちですが、情報量が少なくて  
何を信じていいのか分からなくなり、更に悩んで  
しまうことも多いです。『赤ちゃんとママ』は専門家の  
アドバイスが読めるので、安心して参考にしています。

平成28年9月～平成29年8月  
月刊『赤ちゃんとママ』読者アンケートより